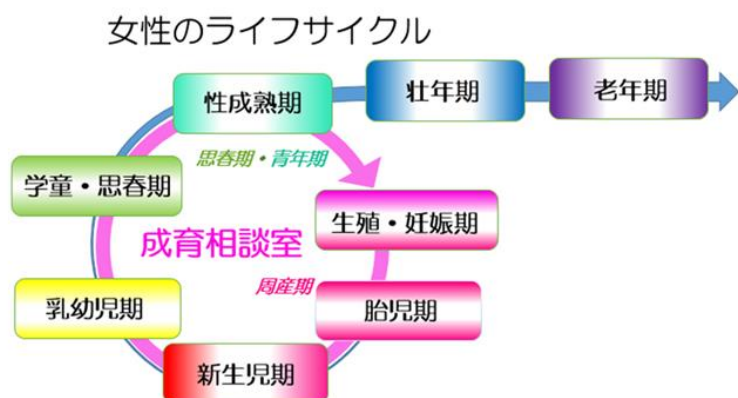


成育相談室（思春期・青年期相談室 周産期相談室）開設

プレコンセプション（受胎、新しい命を授かること）ケアとは、思春期前から生殖可能年齢にあるすべての人の健康管理を提供することです。人は、命を与えられた段階、すなわち胎児期から、新生児期、乳幼児期、学童・思春期、性成熟期、へと各時期をへて大人へと成長していきます。妊娠前から持っている母体の様々な因子が、妊娠、出産、そして生まれた赤ちゃんの健康に影響します。つまり、女性はライフサイクルの中で、次の世代へ健康をつないでいくのです。



早い段階から妊娠、出産の知識を持ち、自分の体を知り、健康な生活習慣を身に着けることは、妊娠を計画している女性だけではなく、自分自身の未来、そして将来の子供たちの長期的な健康増進につながっていきます。妊娠前の早い段階から一緒に問題意識を持って前向きに取り組むこと、また、妊娠中・産後には母子の心身のケア・サポートを行うことでご本人と次世代にわたる

健康に少しでもお役に立てれば、と考えています。

この概念をもとに、専門医（女性医学専門医、周産期専門医）によるカウンセリング外来を開設しました。

【相談内容】

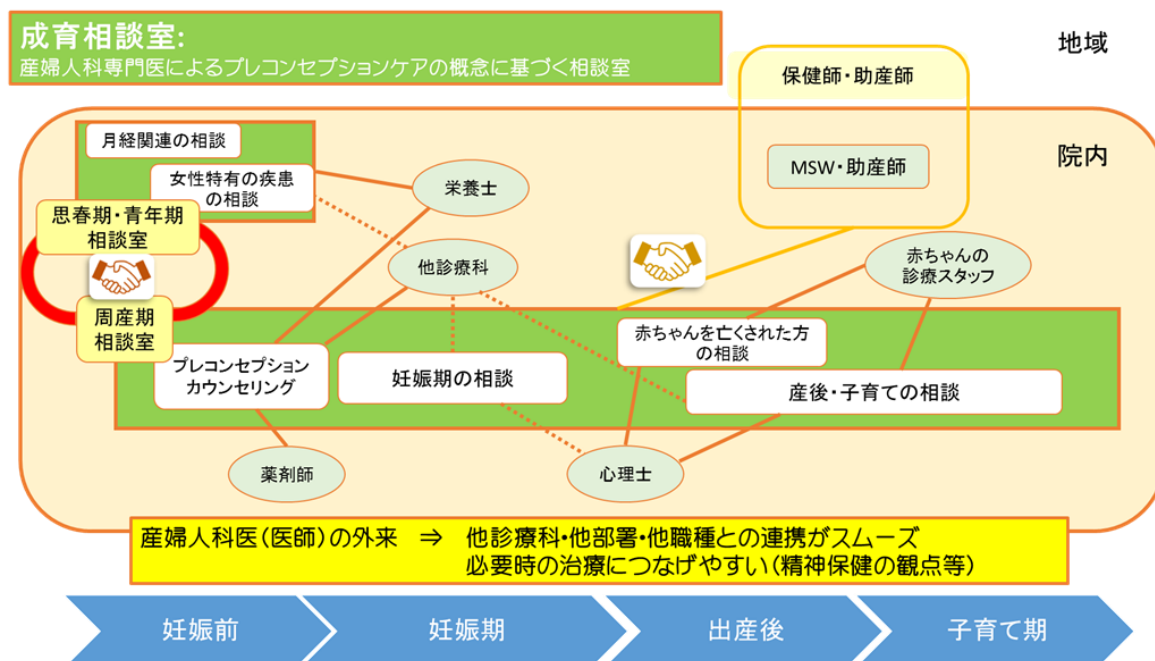
- ① 思春期・青年期相談室：前思春期から青年期（妊娠の準備期、性成熟期）の方のカウンセリング
月経関連の相談（月経痛、月経不順、無月経等）、健康相談、性教育、産婦人科医師に相談したい内容は
何でも可能です。女性特有の疾患の相談（妊娠希望の有無にかかわらず）、子宮内膜症、子宮筋腫の相談
等も可能です。
- ② 周産期相談室：妊娠準備期から妊娠中、産後の方のカウンセリング
- プレコンセプションカウンセリング：妊娠準備期の相談
妊娠に関する既往歴（例えば流産・早産、妊娠高血圧症候群等）、現在治療中のご病気や内服中の薬と
今後 について、今後の妊娠に向けての生活や健康に関して等。
お話をうかがう日とカウンセリングの日を別々に設けさせていただくことがありますのでご了承ください。
さい。
 - 妊娠期の相談
妊娠中の心身および生活における不安や悩み。
 - 産後の相談
心身の不調や育児、生活・家庭環境に関する不安や悩み等。
妊娠中、生後に赤ちゃんを亡くされた方の支援もさせていただきたいと思っています。

最近自然に笑えていますか。

「こんな気持ちでいるのは自分だけ？」周りに言えない思いに戸惑っていませんか。

妊娠・出産をきっかけに心も身体も環境も大きく変わります。どうか独りで抱え込んで悩まないでください。人生の色々なステージにいらっしゃるあなたの伴走者でありたいと思っています。

＊状況に応じて他診療科や他部署（助産師・心理士・MSW・薬剤師・栄養科等）および地域の保健師・助産師と連携いたします。



【日時】 思春期・青年期相談室 毎週金曜日 13:30-14:30
周産期相談室 毎週火曜日 14:00-16:00
＊基本的に診療は予約制です。

【場所】 岐阜県総合医療センター 産婦人科外来

【相談料】 初診 30分 4500円
再診 30分 2250円
検査・薬の処方等は別に費用がかかります。

【ご予約方法】 お電話 058-246-1111(代) 産婦人科外来へお問い合わせください

ご不明な事等、お気軽に産婦人科外来へお問い合わせください。