

食事で悩み事はありませんか

食事は病気・症状・生活習慣などによって人それぞれです
今、こんなことで悩んでいませんか？

血糖値を良くしたい

・・・でも薬は増やしたくない

具体的にどんな食事がいいの？

今すぐやるなら何が効果的？



今の食事でいいのか不安

自分なりに気をつけているけど
これで大丈夫か分からない

そんな悩み事がある『あなた』！！



診察の待ち時間を利用した
食事相談で管理栄養士と
一緒に解決策を考えませんか

予約がなくても当日に相談できますので
希望される方は主治医にご相談ください
料金：有料（保険診療に準じる）

これなら
すぐにできそう

