

# しあわせおっぱい通信

岐阜県総合医療センター 3階東病棟 Vol.50 夏号



## ★3階東病棟の母乳育児支援について★



3階東病棟には心臓に疾患をかかえた赤ちゃんたちが入院しています。呼吸状態が悪く、経口哺乳できない赤ちゃんや心臓に負担がかからないように哺乳制限がある赤ちゃんもいます。そんな赤ちゃんとお母さんへのサポートについてご紹介させていただきます。



### 直接授乳について

医師の許可がでた赤ちゃんは直接授乳が出来ます。心疾患のある赤ちゃんたちは、哺乳量に制限があることが多いです。そのため、直接授乳前後で体重測定を行っています。体重が上手に測れないときはお手伝いします。もちろん、おっぱいケアや授乳の方法についても説明し、サポートしています。



### 搾乳について

3階東病棟には搾乳室があります。手術を待っているお母さん、面会に見えたお母さんたちが利用されています。直接授乳ができない間は搾乳した母乳を乳首で哺乳できるよう、乳首の選択、哺乳方法についても支援しています。

### PICUでのサポート

PICU(小児集中治療室)は、緊急入院や心臓手術前後などの重症度の高い赤ちゃんたちが入院しています。他県からも心疾患のある赤ちゃんの搬送があり、母児分離になってしまうご家族もみえます。面会時に搾乳した母乳を冷凍して持ってきてくださるお母さんたちには自宅での搾乳の状況やおっぱいの状態を聞いたり、必要時にはおっぱいケアを行っています。呼吸器管理を行っている赤ちゃんには医師と相談しながら、お口の中に母乳塗布ができるよう支援しています。



3階東病棟では助産師チームを結成し、入院している赤ちゃんのご家族のサポートをさせていただきます。不安なことや分からないことがありましたら、いつでも気軽に声をかけてください！