



# しあわせおっぱい通信



岐阜県総合医療センター 4階東病棟 (Vol.36) 2018 冬号

当院HP

平成30年11月10日に

「岐阜県総合医療センター健康祭2018」が開催されました！



当院では、毎年一般の方を対象に健康祭を開催しています。今回は「みんなで考えよう～がんとともに生きる力～ こどもからおとなまで」をテーマに、様々な企画が実施され、多くの方に参加していただきました。



母乳推進委員会が企画したブースには大人90名、こども17名のご参加をいただきました！

BFHの紹介や母乳育児協力施設の紹介(助産所マップや母乳相談ができる岐阜県の助産所紹介)、防災関連パンフレット、風船かづらの種の配布などを行いました。

また、助産師による無料の母乳マッサージは3名、育児相談は3名の方に実施させていただきました。

4階東病棟は「意外と知らない母乳のメリット」についてポスターを作成しました。

母乳育児とアレルギー、母乳育児と乳がんについて、みなさんが意外と知らない母乳のことをまとめて掲示しました。

## 参加したお母さん達からはこんな意見がありました



- ・母乳育児でアレルギーが予防できる事を知らなかったのでもっと知りたいと思いました。
- ・母乳が足りない、出が悪いと思った時の対応が知りたい！
- ・授乳中に飲める薬についても教えて欲しい。
- ・母乳育児が赤ちゃんやお母さんにとって大切なものだと思います！

ご参加いただき、ありがとうございました！

